

# Инструкция к препарату “Гликопирролат”.

## Способ применения и дозы:

Взрослые и дети старше 14 лет: внутрь по 1 капсуле (1-2 мг), не разжевывая, запивая водой.

Рекомендуемая дозировка в соответствии с весом тела:

- 50-60 кг — 1 мг\*;
- 60-70 кг — 1.5 мг\* \*\*;
- 70 кг-85 кг — 2 мг\*\*;
- 90-120 кг — 4 мг\*\*.

\* Если эффекта недостаточно, необходимо увеличить дозировку.

\*\* Если эффект слишком сильный, необходимо снизить дозировку.

Прием второй капсулы (если необходимо) делайте не раньше, чем через 2 часа после приема пищи и не раньше, чем за 2 часа до следующего приема пищи.

## Как принимать:

Производитель рекомендует принимать препарат за 3 часа и более до завтрака, так как выработка желудочного сока сильно снижает действие препарата.

В идеале принимать препарат следует за 2-2:30 часа до полноценного пробуждения. Нужно проснуться – выпить капсулу и лечь спать. В первый час после пробуждения не завтракать, можно пить воду. Нельзя курить и делать действия, которые могут спровоцировать выделение желудочного сока. Так препарат показывает максимальную эффективность.

Если проснуться, выпить капсулу и начать бодрствовать – препарат может работать значительно хуже (индивидуально).

Сильно снижают действие препарата:

- Горячая ванная/душ с утра (не допускается сильного повышения температуры тела);
- Энергетики, чай, кофе (кофеиносодержащие продукты) в первой половине дня.

Умеренно снижают действие препарата:

- Горячие напитки (пить напитки комнатной температуры);
- Горячая еда (есть еду теплой);

- Витамин С (мультивитамины, фрукты).

В ряде случаев гликопирролат обладает накопительным действием, максимальную эффективность препарат показывает на 2-4 день приема.

### **Индивидуальные особенности:**

Подберите для себя оптимальную дозировку и время приема препарата. На всех людях препарат действует по-разному. Возможно, для вас оптимальной дозировкой будет 1.5 мг, а время приема - за 3 часа до пробуждения. Таким образом, вы получите максимальную эффективность.

Дозировка подбирается опытным путем в связи с индивидуальной восприимчивостью к препарату.

### **Побочные действия:**

Риск возникновения побочных эффектов можно свести к минимуму, если принимать препарат в минимальной эффективной для Вас дозе, необходимой для устранения симптомов гипергидроза.

Если побочные эффекты ярко выражены, снизьте дозировку до 1.5 или 1 мг и посмотрите реакцию организма. Чаще всего неправильно подобранная дозировка вызывает побочные эффекты. У всех организм разный, кому-то будет достаточно принимать 1 мг на 60 кг веса, а кому-то 2 мг.

Наиболее выраженные побочные эффекты могут возникать в течение 10-14 дней после начала приема. Когда организм адаптируется к препарату, побочные эффекты должны снизиться/уйти.

Полный список смотрите на сайте - <https://glycopyrrolate.ru/product/glycopyrrolate-30-caps/>.

### **Другое:**

Если Вы не нашли на нашем сайте ответа на вопрос о возможности применения гликопирролата при определенной болезни или в сочетании с определенными лекарственными препаратами, рекомендуем поискать ответ на вопрос тут - <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/?term=glycopyrrolate>. Это одна из самых крупных медицинских баз в мире.