Инструкция к препарату “Гликопирролат”.

Способ применения и дозы:

Взрослые и дети старше 14 лет: внутрь по 1 капсуле (1-2 мг), не разжевывая, запивая водой.

Рекомендуемая дозировка в соответствии с весом тела:

- 50-60 кг — 1 мг *;
- 60-75 кг — 1.5 мг *;
- 75-90 кг — 2 мг *;
- 90-120 кг — 4 мг *.

* Если эффекта в снижении потливости недостаточно, необходимо увеличить дозировку.

Прием второй капсулы (если необходимо) делайте не раньше, чем через 2 часа после приема пищи и не раньше, чем за 2 часа до следующего приема пищи.

Как принимать:

Производитель рекомендует принимать препарат за 3 часа и более до завтрака, так как выработка желудочного сока сильно снижает действие препарата.

В идеале принимать препарат следует за 2-2:30 часа до полноценного пробуждения. Нужно проснуться – выпить капсулу и лечь спать. В первый час после пробуждения не завтракать, можно пить воду. Нельзя курить и делать действия, которые могут спровоцировать выделение желудочного сока. Так препарат показывает максимальную эффективность.

Если проснуться, выпить капсулу и начать бодрствовать – препарат может работать значительно хуже (индивидуально).

ВАЖНО: Применяйте гликопирролат только перорально (через рот). Не принимайте препарат назально (через нос).

Не известно, как отразится прием через нос на мозге и здоровье с течением времени. Препарат был создан, чтобы применять его перорально. Способ применения через нос небезопасен и научно не изучен.

Сильно снижают действие препарата:

- Горячая ванная/душ с утра (не допускается сильного повышения температуры тела);
- Энергетики, чай, кофе (кофеиносодержащие продукты) в первой половине дня.

Умеренно снижают действие препарата:

- Горячие напитки (пить напитки комнатной температуры);
- Горячая еда (есть еду теплой);
- Витамин С (мультивитамины, фрукты).

В ряде случаев гликопирролат обладает накопительным действием, максимальную эффективность препарат показывает на 2-4 день приема.

Индивидуальные особенности:

Подберите для себя оптимальную дозировку и время приема препарата. На всех людях препарат действует по-разному. Возможно, для вас оптимальной дозировкой будет 1.5 мг, а время приема - за 3 часа до пробуждения. Таким образом, вы получите максимальную эффективность.

Дозировка подбирается опытным путем в связи с индивидуальной восприимчивостью к препарату.

Побочные действия:

Полный список смотрите на сайте - https://glycopyrrolate.ru/product/glycopyrrolate-30-caps/.

Основной побочный эффект гликопирролата – сухость во рту. Чем более правильно подобрана дозировка в зависимости от индивидуальных особенностей организма, тем ниже сухость.

- Если сухость слишком сильная, необходимо снизить дозировку.

Если побочные эффекты ярко выражены, снизьте дозировку гликопирролата с 2 мг до 1.5 или 1 мг и посмотрите реакцию организма. Чаще всего неправильно подобранная дозировкавызывает побочные эффекты. У всех организм разный, кому-то будет достаточно принимать 1.5 мг на 80 кг веса тела, а кому-то 2 мг.

Наиболее выраженные побочные эффекты могут возникать в течение 10-14 дней после начала приема. Когда организм адаптируется к препарату, побочные эффекты должны снизиться/уйти.

Привыкание:
Как и к любому лекарственному препарату, организм привыкает и его действие становится менее выраженным. Во избежание привыкания к гликопирролату рекомендуем принимать его по одной из схем:

1. 5 дней приема/2 дня отдыха
2. 20 дней приема/7 дней отдыха.

Другое:

Если Вы на не нашли на нашем сайте ответа на вопрос о возможности применения гликопирролата при определенной болезни или в сочетании с определенными лекарственными препаратами, рекомендуем поискать ответ на вопрос тут - https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/?term=glycopyrrolate. Это одна из самых крупных медицинских баз в мире.